

## Мікроби

Звідки взялися хвороби?

Їх створили злі мікроби.

Це – маленькі злодіяки,

Хулігани, розбишаки,

Що живуть усюди,

Де є повно бруду:

У болоті і грязюці,

У смітті та у пилюці,

Під брудними нігтями,

Пазурами й кігтями...

Той, хто руки не помие,

Їх ковтне і захворіє.

І тому малята,

Слід вам пам'ятати:

Будете вмиватися,

Митися, купатися,

Повтікають злі мікроби,

Разом з ними - всі хвороби!

Поросятко захворіло,

Бо ніколи рук не мило,

Їло яблука гнилі,

Що валялись на землі.

Болить живіт у нього,

Маму зве на допомогу.

Стогне, гратися не хоче,  
Плаче навіть серед ночі.  
Мама – свинка воду гріє,  
Варить ліки з деревію,  
Міряє температуру,  
Пить дає гірку мікстуру.  
Порося поклала в ліжко,  
Казку почитала з книжки.  
І сказала мама- свинка:  
-Пам'ятай гарненько, синку,  
Щоб ніколи не хворіти,  
Треба руки з милом мити.  
Вимий вушка, носик, шию,  
Не в калюжі, не в поміях,  
А чистенької водички  
Набери собі з кринички.  
Мий всі овочі та фрукти,  
Тільки свіжі їж продукти.  
І тоді, моє свинятко,  
Буде все у нас в порядку!

(Т.Лисенко)