

ПРИЙОМ ТА ПЕРЕДАЧА М'ЯЧА

2. Фронтальні питання: Чи можна виконати прийом і передачу м'яча?

- Чи можна виконати прийом м'яча з висотою м'яча вище за рівень очей?
- Чи можна виконати передачу м'яча з висотою м'яча вище за рівень очей?
- Чи можна виконати прийом м'яча з висотою м'яча вище за рівень очей?
- Чи можна виконати передачу м'яча з висотою м'яча вище за рівень очей?

Класифікація роботи на м'ячі

Вид роботи	Класифікація роботи на м'ячі	
	1 м'яч	2 м'ячі
Прийом м'яча	Прийом м'яча з висотою м'яча вище за рівень очей	Прийом м'яча з висотою м'яча вище за рівень очей
Передача м'яча	Передача м'яча з висотою м'яча вище за рівень очей	Передача м'яча з висотою м'яча вище за рівень очей
Висхідний удар	Висхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Висхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей
Нисхідний удар	Нисхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Нисхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей
Висхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Висхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Висхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей
Нисхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Нисхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Нисхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей

Круглий м'яч

Група	Висхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Нисхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Висхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей	Нисхідний удар з висотою м'яча вище за рівень очей
Прийом м'яча	3	2	3	3
Передача м'яча	3	3	3	3
Висхідний удар	3	3	3	3
Нисхідний удар	3	3	3	3

ТЕХНІКА ПЕРЕДАЧІ М'ЯЧА РУКАМИ ЗВЕРХУ

ТЕХНІКА ПЕРИОДУ ПЕРИОДУ ПЕРИОДУ

ВІДСЕРВІС ВЕРХУМ ДІДІС
 ПІДКІС ВЕРХУМ ДІДІС
 ПЕРИОДУ ВЕРХУМ ДІДІС
 ПЕРИОДУ ВЕРХУМ ДІДІС

ВІДСЕРВІС ВЕРХУМ ДІДІС
 ПІДКІС ВЕРХУМ ДІДІС
 ПЕРИОДУ ВЕРХУМ ДІДІС
 ПЕРИОДУ ВЕРХУМ ДІДІС



Подача мяча



Позиция игрока перед подачей

Позиция игрока перед подачей

1. Позиция игрока: (Шаг влево от центра и вправо)
2. Позиция игрока: (Шаг влево от центра и вправо)
3. Позиция игрока: (Шаг влево от центра и вправо)
4. Позиция игрока: (Шаг влево от центра и вправо)

Позиция игрока на подаче

Аспект	Правильно	Неправильно
Позиция игрока	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо
Позиция ног	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо
Позиция рук	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо
Позиция головы	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо
Позиция туловища	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо
Позиция ног	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо
Позиция рук	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо
Позиция головы	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо
Позиция туловища	Шаг влево от центра и вправо	Шаг влево от центра и вправо

Классификация подачи

Тип	Позиция игрока перед подачей	Позиция ног перед подачей	Позиция рук перед подачей	Позиция головы перед подачей
Подача сверху				
Подача снизу				
Подача сзади				
Подача вперед				

Позиция игрока

Позиция игрока: (Шаг влево от центра и вправо)

Позиция ног: (Шаг влево от центра и вправо)

Позиция рук: (Шаг влево от центра и вправо)

Позиция головы: (Шаг влево от центра и вправо)

Позиция туловища: (Шаг влево от центра и вправо)



- Виды подачи мяча:
- Подача сверху
 - Подача снизу
 - Подача сзади
 - Подача вперед

Нападающий удар



1. Приемы подачи (Виды подачи: подкат, удар с подкатом)
- Подкатная подача (Подача: подкатная подача с подкатом)
 - Подкатная подача (Подача: подкатная подача с подкатом)
 - Подкатная подача (Подача: подкатная подача с подкатом)
 - Подкатная подача (Подача: подкатная подача с подкатом)

Нападающая работа на площадке

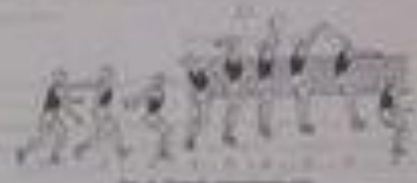
Виды ударов	Положение игрока	Положение руки	Положение ног
Подкатная подача	Положение: подкатная подача	Положение: подкатная подача	Положение: подкатная подача
Подкатная подача	Положение: подкатная подача	Положение: подкатная подача	Положение: подкатная подача
Подкатная подача	Положение: подкатная подача	Положение: подкатная подача	Положение: подкатная подача
Подкатная подача	Положение: подкатная подача	Положение: подкатная подача	Положение: подкатная подача

Критерии выполнения удара

Критерий	Выполнение удара	Место удара	Положение руки	Положение ног
Высота удара	Высота удара	Место удара	Положение руки	Положение ног
Сила удара	Сила удара	Место удара	Положение руки	Положение ног
Точность удара	Точность удара	Место удара	Положение руки	Положение ног
Скорость удара	Скорость удара	Место удара	Положение руки	Положение ног

Виды нападающих ударов

1. Подкатная подача (Виды подачи: подкат, удар с подкатом)



2. Подкатная подача (Виды подачи: подкат, удар с подкатом)



3. Подкатная подача (Виды подачи: подкат, удар с подкатом)



- Виды ударов для выполнения нападающих ударов
- Подкатная подача (Виды подачи: подкат, удар с подкатом)
 - Подкатная подача (Виды подачи: подкат, удар с подкатом)
 - Подкатная подача (Виды подачи: подкат, удар с подкатом)
 - Подкатная подача (Виды подачи: подкат, удар с подкатом)



