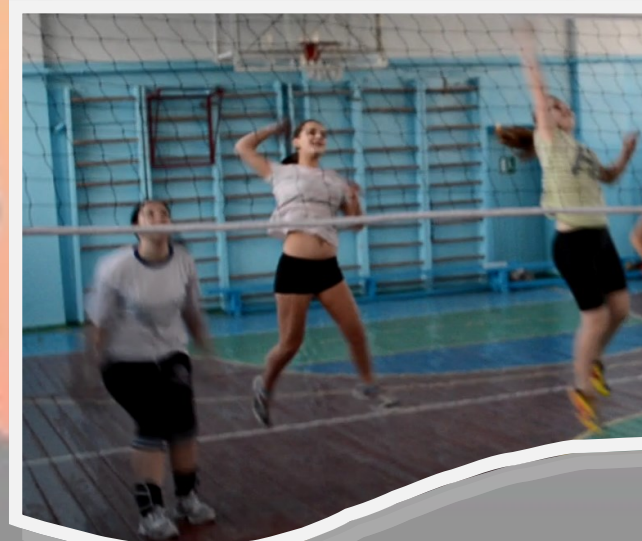


**Вільнянська загальноосвітня школа I-III ступенів №2
Вільнянської районної ради**

**Урок-проект
ВОЛЕЙБОЛ—ГРА ДЛЯ ВСІХ**

**Автор проекту
Вчитель фізичної культури
I категорії
Балабанова
Світлана Анатоліївна**



Коротка анотація проекту

Навчання основам волейболу в загальноосвітніх навчальних закладах передбачено відповідно до вимог програми з фізичної культури. Участь у навчальному проекті "Волейбол - гра для всіх" дозволить учням ознайомитися з історією появи гри, з основними правилами гри, розвинути свої фізичні якості, оволодіти прийомами техніки гри, В учнів буде можливість самостійно добрати вправи для вдосконалення основних елементів гри. Проект розрахований на 5 уроків.

На час проекту учні розділені на чотири групи

«Теоретики» (підготовча група)

«Практики передач»

«Практики подач»

«Практики нападаючих ударів»

У ході завершення проекту група «Теоретики» підготує завдання з теорії; групи «Практики передач»

«Практики подач» та «Практики нападаючих ударів» підготують різноманітні добірки вправ для вдосконалення елементів гри та створять банер про свій елемент.

Під час роботи на заключному уроці на кожному етапі учні зможуть самостійно обрати собі вправи за рівнем своєї технічної підготовки, переходити поступово від легкої вправи до складної.

Мета проекту:

прищепити інтерес до фізичної культури, здорового способу життя, спортивних ігор і гри волейбол. Проект спрямований на учнів 9-х класів. У ході реалізації проекту учні отримують додаткові знання з теми "Волейбол" з розділу "Спортивні ігри". Тема проекту повністю відповідає стандарту освіти і підвищує навчальну мотивацію учнів

Головні питання проекту

Ключове запитання :

Грати в волейбол легко чи складно?

Група "Теоретики"

Проблемне питання:

Що таке волейбол?

Навчальне питання: Як, коли і де виникла гра волейбол?

Навчальне питання: Основні правила гри в сучасному волейболі?

Навчальне питання: Які особисті та фізичні якості формує гра волейбол?

Група "Практики передач"

Проблемне питання: Що ви знаєте про передачі м'яча у волейболі?

Навчальне питання: Техніка виконання передач двома руками зверху?

Навчальне питання: Цікаві факти про елемент

Навчальне питання: Техніка виконання прийому та передачі двома руками знизу?

Навчальне питання: Добір вправ для вдосконалення передач у волейболі

Група "Практики нападаючих"

Проблемне питання: Що ви знаєте про нападаючі удари у волейболі?

Навчальне питання: Різновиди нападаючих ударів в волейболі?

Навчальне питання: Цікаві факти про елемент

Навчальне питання: Техніка виконання прямого нападаючого удару?

Навчальне питання: Добір вправ для вдосконалення нападаючих ударів у волейболі?

Група "Практики подач"

Проблемне питання: Що ви знаєте про подачу м'яча у волейболі?

Навчальне питання: Різновиди подач у волейболі?

Навчальне питання: Цікаві факти про елемент

Навчальне питання: Техніка виконання верхньої прямої подачі?